



HALLO!

Mijn naam is Moniek Beelen, 35 jaar en Levensgenieter!  
Ik ben als orthopedagoog en kinderyoga-docent bevlogen in het werken met ouders en kinderen en professionals.

Mijn drijfveer ligt in het bijdragen aan een fijne plek waar (ouders &) kinderen helemaal zichzelf mogen zijn om zo te kunnen groeien en bloeien naar wie ze in potentie zijn.  
IEDER KIND IS UNIEK!

Een van mijn passies is ook YOGA! Sinds 2012 beoefen ik zelf yoga en is het zaadje gepland om mijn 2 passies, werken met kinderen en yoga doen, te combineren tot..... KINDER-YOGA!

Inmiddels na een opleiding tot kinderyogadocent, tieneryoga (VINYASA FLOW), therapeutisch yogadocent/ kindercoach en al veele uren Plezier maken, Spelen en Kinderyoga , tiener-yoga en familieyoga geven, is er een mooie en unieke kans en volgende stap op mijn pad gekomen..

KINDER-en TIENERYOGA geven en verder op de kaart zetten in de ECI in Roermond!  
Super TOF! En dat vanuit mijn eigen studio/ praktijk ~ Moniek Beelen!

Want als ik één missie heb, is het: kinder-yoga méér op de kaart te zetten...so FEEL WELCOME!  
En kom de positieve werking ervaren van kinder-yoga. Het zorgt voor meer rust, balans, kracht , ontspanning en zelfvertrouwen bij ieder kind!

Welkom! En hopelijk mogen we elkaar snel een keer ontmoeten!

Heb je vragen?  
Wil je een keer een proefles volgen, dat kan!

**\*\* KOM LEKKER DANSEN, SPELEN, PLEZIER MAKEN en ONTSPANNEN \*\***

Informatie en aanmelden via: [info@moniekbeelen.nl](mailto:info@moniekbeelen.nl)

Namasté,

*Moniek*

Moniek Beelen- Kinder- tiener- & familie- yogadocent